

6. ročník	ŠVP LMP		RV
OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	ŠKOLNÍ VÝSTUPY	UČIVO	MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY A PRŮŘEZOVÁ TÉMATA
		SEZNÁMENÍ SE S PŘEDMĚTEM Seznámení se s předmětem Seznámení s učebnicí	
Žák chápe význam dobrého soužití mezi vrstevníky i členy rodiny; respektuje zdravotní stav svůj i svých vrstevníků a v rámci svých možností usiluje o aktivní podporu zdraví;	- vysvětlí, jaký vztah mají k sobě rodiče a děti - uvědomuje si pravidla soužití i mezi vrstevníky	Život v rodině a mimo ni – porozumění pojmům: rodina, funkce rodiny, role muže a ženy v rodině, – vzájemná tolerance a pomoc v rodině a mezi vrstevníky	

<p>uvědomuje si základní životní potřeby a jejich naplňování ve shodě se zdravím;</p>	<ul style="list-style-type: none"> – vyjádří svůj názor na zdraví, na zdravý životní styl – uvažuje o správném názoru na uchování optimálního zdraví 	<p>Rozvoj osobnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> – vysvětlení pojmu zdraví, zdravý životní styl, prevence a výchova ke zdraví – porozumění vazbě mezi zdravím a nemocí – poznávání sebe sama a uvědomování si, co dělám „JÁ“ pro své zdraví a zdravý životní styl (např. osobní hygiena, režim dne atd.) 	
<p>dodržuje správné stravovací návyky a v rámci svých možností uplatňuje zásady správné výživy a zdravého stravování;</p>	<ul style="list-style-type: none"> – snaží se vybrat správné potraviny prospěšné lidskému organismu – přemýšlí o nazastupitelném místě zdravé výživy v péči o zdraví člověka 	<p><u>Zdravá výživa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – význam zdravé výživy pro psychické a fyzické zdraví člověka – analýza nevhodného stravování a jeho důsledky na zdraví jedince – zaujímání pozitivního postoje k významu zdravé výživy v životě dítěte 	